



# ALCEER CASTALIA

Boletín 3<sup>er</sup> trimestre 2006 • ASOCIACIÓN PARA LA LUCHA CONTRA LAS ENFERMEDADES RENALES • N° 1

**La situación de la IRC en España**

**Trabajo Social: El servicio de Atención Social y  
El Certificado de Minusvalía**

**Psicología: El porqué de la asistencia  
psicológica en la IRC**

**Agenda de Actividades...**

**Boletín informativo de la Asociación para  
la Lucha Contra las Enfermedades Renales  
ALCER Castalia**

**Núm. 1 – 3<sup>er</sup> trimestre 2006**

**Boletín gratuito**

**Redacción y administración:**

ALCER Castalia

C/ Enmedio, 22 – 2º E

12001 Castellón

Telf. y fax: 964 228 363

e-mail: alcer@alcercastalia.org

www.alcercastalia.org

**Maquetación e impresión:**

Gráficas Castañ, Onda

www.graficascastany.com

SUBVENCIONADO POR RURALCAJA

ALCER Castalia no comparte necesariamente la  
opinión de sus colaborador@s

**JUNTA DIRECTIVA:**

**PRESIDENTA**

Vicenta del Río Díaz

**VICEPRESIDENTE 1º**

Alejandro Toledo Noguera

**VICEPRESIDENTE 2º**

Roberto Vallejo López

**SECRETARIA**

Elena Cardona Cucala

**TESORERA**

Monique Ortiz Ortiz

**VOCALES**

José Joaquín Ovelar de la Morena

Purificación Martínez Martínez

José Llop Ros

Juan Doménech Galarza

Andrés Cebrián Sebastià

**ATENCIÓN:**

**TÉCNICA DE INFORMACIÓN Y APOYO**

Elena Cardona Cucala

**PSICÓLOGA**

Isabel Marín Moles

**TRABAJADORA SOCIAL**

Noelia Córcoles Ruiz

**SUMARIO**

<b>EDITORIAL</b> .....	<b>3</b>
ALCER Castalia: La asociación .....	<b>4</b>
La situación de la IRC en España .....	<b>5</b>
<b>TRABAJO SOCIAL:</b> El Servicio de Atención Social y El Certificado de Minusvalía.....	<b>6</b>
Enfermería nefrológica en nuestra provincia.....	<b>7</b>
<b>SOCI@S:</b> La importancia de l@s soci@s .....	<b>8</b>
<b>PSICOLOGÍA:</b> El porqué de la asistencia psicológica en la IRC .....	<b>9</b>
<b>AGENDA DE ACTIVIDADES</b> .....	<b>10</b>
<b>NOTICIAS</b> .....	<b>11</b>

**CENTROS DE DIÁLISIS DE  
LA PROVINCIA DE CASTELLÓN**

**Castellón**

**HOSPITAL GENERAL.** Servicio de Nefrología.  
Avda. Benicàssim, s/n. Tlf.: 964 726 500

**CEDICAS CASTELLÓN.** C/ del Puig, 10. Tlf.: 964 233 773

**NEFROPLANA CASTELLÓN.**  
Avda. república Argentina, 19. Tlf.: 964 219 932

**Vall d'Uixó**

**NEFROVALL.** Polígono Uxó-Lanz, nave B-6.  
Tlf.: 964 663 333

**Vila-real**

**NEFROPLANA VILA-REAL.**  
C/ Aragón, 17. Tlf.: 964 538 880

**Vinaroz**

**CEDICAS VINARoz.** C/ Antonio Machado, 43.  
Tlf.: 964 402 034

Esta es la primera vez que escribo un editorial y tengo el honor de hacerlo para dirigirme a tod@s vosotr@s, aprovechando el primer número del que, desde ahora, es el Boletín de ALCER Castalia.

Esto supone para mí una gran satisfacción, ya que por fin podemos ver hecha realidad una de las grandes ilusiones que, desde hace tiempo, albergábamos en ALCER. Y ha sido gracias a Ruralcaja, que a través de su Fundación, nos ha concedido la financiación para la edición de un Boletín trimestral, por lo que aprovecho estas líneas para mostrar mi más sincero agradecimiento por brindarnos esta oportunidad y depositar tal confianza en la asociación.

Esta es una publicación para y por l@s enferm@s renales, familiares, amig@s y tod@s aquell@s interesad@s en nuestra problemática, por lo que espero que con su contenido se contribuya a dar respuesta a algunas de las necesidades que much@s de vosotr@s planteáis. En sus páginas podréis encontrar información sobre la asociación y las actividades programadas; temas sociales relacionados con la enfermedad, l@s enferm@s y sus familias; artículos sobre psicología y sobre los aspectos médicos de la enfermedad renal. Además, esperamos ir incorporando pautas y consejos a seguir relacionados con los cuidados básicos, la nutrición... Y, como no, os brindamos a tod@s la posibilidad de colaborar, enviándonos los textos que queráis que aparezcan y publicándolos conforme vaya siendo posible.

Quiero aprovechar también para informaros que por fin, este año, hemos podido contratar a una psicóloga, Isabel, y a una trabajadora social, Noelia, que, junto con la técnica de información y apoyo, Elena, están a vuestra

disposición para lo que necesitéis, atendiendo vuestras demandas y llevando a cabo diversas actividades para lograr el fin último de ALCER Castalia: la mejora de la calidad de vida de l@s enferm@s renales y de sus familiares a través de su bienestar físico, psíquico y social. Y entre las acciones que van a empezar a llevarse a cabo, destaco el Grupo de Ayuda Mutua, que tanto habéis demandado tanto enferm@s como familiares y que esperamos cuente con una gran participación y acogida por parte de tod@s.

E igual de importante que el trabajo directo con l@s pacientes y sus familias, es el trabajo de información y sensibilización dirigido a toda la sociedad que, desde la fundación de ALCER Castalia hace 25 años, venimos realizando. Y para conmemorar este 25 aniversario, desde la asociación estamos trabajando en la organización de diversos actos y actividades, de los que sólo adelantaré que nos harán pasar un buen rato.

Desde las últimas líneas de este editorial, os animo a tod@s a que hagáis uso de los servicios de la que es vuestra asociación, acudiendo para cualquier cuestión y participando en las diversas actividades que se realicen. Y como no, deciros que serán bienvenidas todas aquellas aportaciones y sugerencias que queráis realizarnos. Porque no lo olvidéis: ALCER Castalia somos tod@s.

Espero sinceramente que disfrutéis con el ejemplar que tenéis en vuestras manos y que realmente os sirva de apoyo.

Un saludo y hasta la próxima.

**Vicenta del Río Díaz**

Presidenta de ALCER Castalia



## ALCER Castalia: La Asociación

Empezamos con ilusión, confianza y ganas de hacer las cosas bien. Esto es lo que nos ha llevado a editar este boletín y lo que cada día nos guía en nuestro trabajo para la asociación y para tod@s l@s enferm@s renales y sus familiares.

Por ser este el primer número del boletín que, a partir de ahora, editaremos trimestralmente, vamos a hacer una breve descripción de la asociación, porque queremos que la conozcáis, aunque sea un poquito.

ALCER Castalia es una asociación sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que desde 1981 lucha por mejorar la calidad de vida de l@s enferm@s renales y sus fami-

liares, mejorar su adaptación a la enfermedad y a los tratamientos y sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la donación de órganos.

Está formada por enferm@s renales, familiares, amig@s y personas que, solidariamente, contribuyen a que podamos llevar a cabo todos nuestros programas y servicios, para lo que también contamos con un equipo de profesionales especializadas: psicóloga, trabajadora social y técnica de información y apoyo. Con el tiempo, esperamos poder ir incorporando nuevas figuras para poder llevar a cabo nuevos programas y servicios, como el de nutrición.

Los servicios y actividades que actualmente están programados desde ALCER Castalia, son:

- Servicio de atención social
- Servicio de asistencia psicológica
- Asesoría jurídica
- Servicio de orientación formativa y laboral
- Charlas y conferencias específicas sobre diferentes aspectos de la IRC
- Talleres monográficos: salud, nutrición, sexualidad, disminución del estrés, habilidades sociales...
- Taller de risoterapia
- Servicio de biblioteca y documentación sobre la IRC
- Grupos de autoayuda e intercambio para enferm@s y familiares
- Excursiones y convivencias
- Día del Donante
- Día del / de la Soci@
- Jornadas anuales ALCER Castalia sobre la IRC
- Campañas de información y sensibilización

Además, a través de nuestra página Web [www.alcercastalia.org](http://www.alcercastalia.org), podéis encontrar información más extensa sobre todo lo que hacemos y sobre la enfermedad renal, así que os animamos a que la consultéis.

## La situación de la IRC en España

A petición de la Junta Directiva de ALCER Castalia, a la cual me honro pertenecer, y la cual me comunica con gran satisfacción que el primer Boletín Informativo de ALCER Castalia va a ser publicado, me dispongo a escribir este artículo en el que se me pide que hable de la situación de la enfermedad renal crónica en nuestro país.

En primer lugar, quisiera trasladar un saludo a los lectores de esta publicación, enfermos, familiares etc. y en definitiva a todas las personas que estén interesadas por la problemática de los enfermos renales de Castellón y su provincia.

La Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha contra la Enfermedad Renal (Federación ALCER), cumple este 2006 treinta años desde su fundación, un periodo suficientemente importante, como para valorar los cambios que se han producido en España, en lo que a la enfermedad renal se refiere.

Hace treinta años, corrían tiempos muy difíciles para los enfermos renales. En nuestro país existían muy pocas maquinas de diálisis, por lo que había pocas expectativas de vida. Acceder a diálisis era casi un privilegio al alcance de pocos enfermos de algunas ciudades.

ALCER, en sus inicios participó en la redacción de lo que mas tarde fue la afortunada ley de trasplantes. La legislación en aquellos tiempos, estaba anticuada y obsoleta (casi ninguno de los trasplantes que se hacían estaban dentro de la legalidad). Esto en gran parte contribuyó a ser líderes mundiales en trasplantes, situación en la que nos encontramos actualmente.

En los momentos actuales, la enfermedad renal crónica (ERC), por su elevada prevalencia, como por el importante coste social y económico que ello implica, representa uno los principales problemas de la salud pública del siglo XXI.

En el pasado año 2005 más de 40.000 personas en España estaban en tratamiento renal sustitutivo (diálisis o trasplante), cifra que podría llegar a los 80.000 en los próximos 10 años, debido a distintos procesos crónicos, como la diabetes, el progresivo envejecimiento de la población etc.

Diversos estudios de la población han demostrado, una elevada prevalencia de la ERC en la población en general en sus diferentes estadios, y que se estima en torno a un 11%, según el NHANES III (encuesta de salud, de Instituto Nacional de la Salud de los EEUU).

Los estudios efectuados en España, aún en proceso, y sin resultados definitivos, muestran ya una prevalencia similar. El estudio EPIRCE (Epidemiología de la Insuficiencia Renal Crónica en España), que lleva a cabo la Sociedad Española de Nefrología (SEN), definirá con claridad la situación en nuestro país.

Por todo lo expuesto anteriormente, los enfermos/as renales representados por Alcer debemos insistir reiteradamente ante las distintas administraciones sanitarias, para que se realicen campañas de prevención y programas de diagnostico precoz.

No quisiera finalizar este escrito sin tener la oportunidad de agradecer a todos los compañeros/as que componen ALCER Castalia, por haberme acogido con tanto cariño durante los casi cuatro años que llevo con vosotros. Por lo que me siento obligado a compensaros de la única manera que puedo, que es ostentar los cargos de presidente de la Federación Nacional y Fundación con dignidad y honradez.

**Alejandro Toledo Noguera**

Presidente de Federación Nacional ALCER  
y Fundación ALCER  
Vicepresidente de ALCER Castalia

Hola a tod@s!

En este apartado del boletín se van a tratar temas o aspectos importantes para l@s enferm@s renales y para sus familiares, relacionados con la vertiente social de la enfermedad renal. Aunque, en cada número que se edite del boletín, os hablaré de un tema concreto, he querido aprovechar este primero para daros la bienvenida a tod@s y para hacer una breve introducción del Servicio de Atención Social de ALCER Castalia. Además, después de darle muchas vueltas a cuál podría ser el primer tema sobre el que hablaros y tras comprobar que, posiblemente por falta de información, aun hay much@s enferm@s renales que no han solicitado el reconocimiento para obtener el certificado de minusvalía, he decidido centrarme sobre este punto y ayudar a clarificar así algunas de las dudas que puedan aparecer al respecto, animando a tod@s l@s enferm@s renales y muy especialmente a aquéllos que se encuentran en diálisis, para que lo soliciten.

### **El Servicio de Atención Social**

---

La finalidad de este servicio es prestar apoyo, tanto a la persona con enfermedad renal como a sus familiares, intentando facilitarles la asimilación de la enfermedad y la integración en la vida diaria a lo largo de toda la enfermedad, tanto en la etapa de prediálisis, como en diálisis y tras el trasplante.

Desde este servicio se realiza la acogida y bienvenida de la persona enferma y de sus familiares, valorando las necesidades e inquietudes de estos y facilitándoles la información y orientación que necesiten en cualquier momento, tanto sobre aspectos generales de la

enfermedad como sobre prestaciones y ayudas sociales, tipos y centros de diálisis, nutrición... Además, también se gestiona la reserva de plazas de diálisis en vacaciones y se organizan diversas actividades como charlas y talleres, de los cuales se os irá informando.

### **El Certificado de Minusvalía**

---

El Certificado de Minusvalía es un reconocimiento legal como que la persona tiene una discapacidad, unas dificultades para poder desarrollar las actividades de la vida cotidiana, tanto a nivel laboral como para el resto de las actividades diarias.

La solicitud se ha de presentar ante el Registro de la Dirección Territorial de Bienestar Social (Avda. Hermanos Bou, no 81) acompañada de una fotocopia del DNI y de los informes médicos, psicológicos y/o sociales que acrediten las deficiencias alegadas.

La calificación del grado de minusvalía permite el acceso de la persona a una serie de beneficios, aunque hay que tener claro que estos no son iguales para todas las personas, ya que depende de una serie de elementos como son el grado de minusvalía, la edad, los ingresos económicos de la unidad familiar, etc.

Algunos de los beneficios que se pueden obtener con el certificado de minusvalía son:

- Prestación No Contributiva de Incapacidad
- Prestación Familiar por Hijo a Cargo
- Asistencia sanitaria y farmacéutica gratuitas
- Deducción en el IRPF
- Exención del impuesto de matriculación y de circulación
- Tarjeta de aparcamiento

- Ayudas individuales municipales
- Ayudas para la integración laboral y para la formación
- Respiro familiar
- Tarjeta Dorada de RENFE
- Reducción del precio de billetes de transporte urbano
- Familia numerosa a partir de dos hij@s.
- Programa de Termalismo Social y vacaciones sociales y del IMSERSO
- Acceso a una vivienda

Y para acabar, informaros de que en la sede de la Asociación disponemos de impresos de solicitud y os podemos resolver aquellas dudas que os surjan, por lo que estaremos encantadas de atenderos.

Un saludo y hasta el próximo número.

**Noelia Córcoles Ruiz**

Trabajadora Social de ALCER Castalia

## Enfermería nefrológica en nuestra provincia

El 20 de noviembre de 2003 se realizó la “1a Reunión Provincial de Enfermería Nefrológica de la Provincia de Castellón”. Dicha reunión contó con un gran número de participantes y todos los que asistimos la consideramos un éxito por tres motivos: por la asistencia, por los temas allí tratados y porque sirvió para conocernos mejor todos los profesionales de la Nefrología.

Decidimos reunirnos con una cierta periodicidad y convinimos hacerlo cada año y medio aproximadamente, de modo que realizamos la segunda reunión de estas características en Junio de 2005 con igual éxito de participación.

Pero estas reuniones no nos parecían suficiente para lo que nosotros pretendíamos en un principio, es decir, para poder unificar criterios en cuanto a técnicas de trabajo y, también, para conocer el máximo posible las características y peculiaridades de los pacientes en tratamiento. Por este motivo, se creó un grupo de trabajo con dos enfermeras/os de cada centro los cuales nos reunimos de forma periódica cada trimestre. ¿Qué temas tratamos en estas reuniones? Pues cosas tan básicas e importantes como, por ejemplo, curar un catéter, técnicas de punción, curar las fístulas... y ¿qué pretendemos con esto? Pues unificar criterios lo máximo posible para que el paciente sepa que se le atiende del mismo modo en cualquiera de los centros o en el mismo hospital. Es importante que la persona que recibe tratamiento tenga confianza en el personal que le atiende; creemos que de este modo podemos ayudar a mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes.

**Rosa Mari Carreras y Vicente Cerrillo**

Servicio de Nefrología del Hospital General de Castellón

## La importancia de l@s soci@s

Para cualquier asociación, y especialmente para las de enferm@s y familiares, como es ALCER Castalia, es de suma importancia el respaldo de sus soci@s:

- Primero, por la necesidad de financiar económicamente su subsistencia y poder llevar a cabo las acciones que conducirán a conseguir los fines para los que se creó.
- Segundo, porque l@s soci@s son un reflejo de la importancia que la sociedad da a la labor que desarrolla la asociación.
- Y tercero, porque del número de soci@s depende la fuerza de la asociación delante de las Administraciones Públicas. A mayor número de soci@s, más fuerza a la hora de reivindicar nuestros derechos.

Por estos motivos, damos las gracias a tod@s l@s soci@s, porque sin ell@s, sin su colaboración, posiblemente ALCER Castalia no cumpliría su 25 aniversario. Y gracias especialmente a aquell@s que, además de colaborar económicamente, colaboran también física, activa y voluntariamente en las actividades que se organizan. MIL GRACIAS A TOD@S!

Pero, elogios aparte, tenemos que intentar ser más cada día, por lo dicho más arriba y

por la importancia que tiene el que podamos seguir trabajando y luchando por hacer más fácil y llevadera la enfermedad renal, tanto para l@s propi@s enferm@s como para sus familiares.

Por eso, hacemos un llamamiento a tod@s l@s que pueden estar sensibilizad@s ante la enfermedad renal, bien por padecerla, bien por tener un/a familiar o amig@ enferm@ o bien porque, sencillamente, se es solidario y sensible ante los males ajenos (o no tan ajenos, porque cualquier día, desgraciadamente, puede tocarte a ti). **Necesitamos de vuestra colaboración**, necesitamos ser más soci@s cada vez.

Ser soci@ te costará sólo 30 € al año y, además, podrás obtener ciertos beneficios, como revistas gratuitas, descuentos en excursiones y convivencias, preferencia a la hora de participar en las actividades y gratuidad de la mayoría de ellas... Sólo tienes que ponerte en contacto con nosotr@s o rellenar el siguiente formulario y traerlo o enviarlo por correo a la sede de ALCER Castalia, en la siguiente dirección: **C/ Enmedio, no 22 – 2º E. 12001 Castellón.**

Nombre y apellidos:	NIF:
Domicilio:	Población:
C.P.:                      Teléfono:	Fecha nacimiento:
E-mail:	
Relación con la Enfermedad Renal: <input type="checkbox"/> Prediálisis <input type="checkbox"/> Diálisis <input type="checkbox"/> Trasplante	
<input type="checkbox"/> Familiar <input type="checkbox"/> Simpatizante	
<b>Datos domiciliación bancaria</b>	
Titular de la cuenta:	
Caja o banco:	
Código entidad:	Oficina:                      DC:                      No de cuenta:
Domicilio de la entidad bancaria:	
Firma:	
ALCER Castalia garantiza la total privacidad de estos datos.	

## La asistencia psicológica a l@s enferm@s renales crónic@s

Bienvenid@s!

Aprovecho la oportunidad que se me ofrece desde estas páginas para mandaros un saludo a tod@s y ofreceros mis servicios, ya que, ante todo, estamos aquí para escucharos, informaros y ayudaros.

La aparición de la Insuficiencia Renal Crónica (IRC) supone un cambio drástico en el ritmo de vida que se llevaba hasta la fecha y una adaptación a los nuevos cambios que van teniendo lugar. El modo en que este proceso se desarrolle, que va desde la confirmación del diagnóstico hasta la vida después del trasplante, está influenciado por lo personal, familiar, social y cultural. Es por ello que se plantea la necesidad de realizar la atención psicológica a enferm@s y familiares para lograr una adaptación eficiente en ciertos aspectos de la vida de éstos.

Existe un prejuicio muy generalizado en nuestro país de considerar que la psicología clínica atiende a l@s “loc@s” y ello contribuye a alejar a muchas personas que acudiendo a un profesional podrían lograr mejores niveles de satisfacción en su vida y en sus relaciones con los demás.

La psicología dispone, en general, de recursos para lograr ser mejor persona con una mayor calidad de vida psicológica, afectiva y social. En el caso de la enfermedad renal, el trabajo de la psicología consiste en ofrecer:

- Métodos efectivos de afrontamiento a situaciones con una fuerte carga emocional, como pueden ser el diagnóstico, trata-

miento o trasplante, que pueden provocar sentimientos negativos y estrés emocional y suelen preceder, en muchos casos, a la aparición de perfiles depresivos, niveles elevados de ansiedad, dificultad en la toma de decisiones, problemas sociales y laborales...

- Recursos para superar con efectividad las sensaciones adversas que puede provocar la acumulación de toxinas debida al mal funcionamiento del riñón, y que entre otras son: irritabilidad, nerviosismo, cambios de humor, pérdida de memoria, confusión, pérdida de sueño y energía.
- Técnicas que ayuden en el disfrute de las relaciones sociales, familiares y de pareja. Resalto en este último punto la importancia de la vivencia y expresión de una sexualidad sana, sin tabúes, miedos o tensiones, donde tiene mucha importancia la autoestima, el autoconcepto y el optimismo vital de cada un@.

Desde ALCER Castalia estamos trabajando para ofreceros una serie de servicios que esperamos os sean de utilidad a la hora de conseguir una mejor adaptación a cada una de las situaciones a las que he hecho referencia y alcanzar así una mayor calidad de vida.

Quedamos a vuestra disposición y esperamos que contéis con nosotr@s para lo que necesitéis.

**Isabel Marín Molés**

Psicóloga de ALCER Castalia

<i>Excursión-convivencia en Madrid</i>		<b>Del 13 al 15 de octubre</b> (de viernes a domingo). Asistencia a las XIX Jornadas Nacionales de Enferm@s Renales.	
<i>Charla sobre Nutrición: "Consejos prácticos en la dieta del / de la enferm@ renal"</i>		<b>19 de octubre</b> (jueves), a las 19:00 horas. Edificio Hucha de la Fundación Caja Castellón-Bancaja C/ Enmedio, 82 (esquina C/ Colón). Entrada libre. No hace falta confirmar.	
<i>Visita a las Grutas de San José de la Vall d'Uixó y comida de hermandad.</i>		<b>29 de octubre</b> (domingo). Celebración Día del / de la Soci@.	
<i>Grupo de Ayuda Mutua</i>		Comienzo: 30 de octubre (lunes). Reuniones el <b>último lunes de cada mes</b> , a las 18:00 horas, en la sede de la asociación.	
<i>Talleres de Mejora Personal:</i>		Dos turnos diferentes, uno los martes y otro los miércoles. En la sede de la asociación.	
	Relajación y eliminación del estrés	<b>7 de noviembre</b> , a las 10:00 horas	<b>8 de noviembre</b> , a las 17:30 horas
	Habilidades sociales y personales: autoestima, comunicación...	<b>14 de noviembre</b> , a las 10:00 horas	<b>15 de noviembre</b> , a las 17:30 horas
	(Por determinar)	<b>21 de noviembre</b> , a las 10:00 horas	<b>22 de noviembre</b> , a las 17:30 horas
	Mejora de la sexualidad y la relación en pareja	<b>28 de noviembre</b> , a las 10:00 horas	<b>29 de noviembre</b> , a las 17:30 horas
<i>IX Jornada Provincial ALCER Castalia sobre la IRC</i>		<b>19 de noviembre</b> (domingo). Casino Antiguo de Castellón.	
<i>Taller de Risoterapia</i>		Comienzo en noviembre, una tarde a la semana aun por confirmar, en la sede de la asociación.	
<i>Taller – curso de salud para enferm@s renales</i>		El taller consta de 6 sesiones: <b>14 y 19 de diciembre; 11, 18 y 25 de enero, y 1 de febrero</b> (todos en jueves, excepto el 19 de diciembre, que es martes), a las 17:00 horas. Edificio Hucha de la Fundación Caja Castellón-Bancaja C/ Enmedio, 82 (esquina C/ Colón)	

\*Para participar en cualquiera de ellas, os rogamos que contactéis con nosotr@s en el 964 228 363.

\*A l@s soci@s se les hará llegar información más detallada de cada una de estas actividades.

### Además de l@s soci@s, hacen posible los programas y actividades de ALCER Castalia:

- |  |                  |
|--|------------------|
| ☺ Ayuntamiento de Castellón                                    | ☺ Caja Madrid    |
| ☺ Diputación Provincial de Castellón                           | ☺ Bancaja        |
| ☺ Consellería de Bienestar Social de la Generalitat Valenciana | ☺ Fundación ONCE |
| ☺ Consellería de Sanidad de la Generalitat Valenciana          | ☺ Ruralcaja      |

## BODAS DE PLATA DE ALCER CASTALIA

Este año celebramos el 25 aniversario de ALCER Castalia, fundada el 21 de noviembre de 1981 gracias a la iniciativa de enferm@s renales y familiares. Para conmemorar esta fecha, estamos trabajando en la organización de diferentes actos y actividades, con los que, además de rendir un merecido homenaje a todas las personas que han hecho posible que llegemos hasta aquí y que podamos continuar, también pretendemos sensibilizar un poco más a la sociedad y dar a conocer nuestra realidad.

## CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE CAJA MADRID Y ALCER CASTALIA

El pasado 15 de junio, ALCER Castalia firmó un convenio de colaboración con Obra Social Caja Madrid, gracias al cual hemos podido contratar a una psicóloga y a una trabajadora social y así poder llevar a cabo más programas, realizar más actividades e ir dando cumplimiento al objetivo real de la asociación: mejorar la calidad de vida de l@s enferm@s renales y de sus familiares.

## WEB DE LA ASOCIACIÓN

Por fin podemos decir que hemos conseguido uno de los objetivos prioritarios marcados para este año y perseguido desde hace tiempo. Se trata de la realización de una página Web propia de la asociación: [www.alcercastalia.org](http://www.alcercastalia.org), diseñada por un informático voluntario que colabora con nosotr@s.

Esta Web es una herramienta básica para la comunicación y la visibilización de la asociación, dando a conocer la enfermedad renal y sirviendo como fuente de actualización constante de nuestras actividades. Además, en ella podréis encontrar noticias y artículos interesantes relacionados con diversos aspectos de la enfermedad renal: nutrición, psicología, prestaciones sociales, etc. Por ello, os animamos a tod@s a que la visitéis, colaboréis y le saquéis el máximo partido posible, así como que contactéis con nosotr@s a través de ella para lo que necesitéis.

## NECESIDADES Y PREFERENCIAS DE L@S ENFERM@S RENALES

Desde ALCER Castalia se ha hecho llegar a l@s soci@s y a l@s enferm@s que se encuentran dializándose en los diferentes centros de la provincia, un cuestionario para que nos hagan saber cuales son sus necesidades y sus preferencias respecto a la actividad de la asociación. Esta iniciativa se enmarca dentro del Programa de Integración en la Vida Asociativa puesto en marcha este año y que pretende conseguir, entre otros objetivos, que l@s enferm@s renales y sus familiares, como principales sujetos de nuestra actuación, puedan involucrarse y tomar parte en la organización de la asociación. Aprovechamos para recordar a aquellas personas que no lo hayan hecho aun, que es muy importante que nos devuelvan contestados los cuestionarios. Gracias.

## LOTERÍA NAVIDAD

Ya está a la venta la Lotería de Navidad. El número de este año es el **80248**. Tod@s aquellos que quieran un talonario para vender pueden pasar a recogerlo por la sede de la asociación.



Tel. 964 059 770 [mercerialaaguja@camaracs.es](mailto:mercerialaaguja@camaracs.es)



**ASESORAMIENTO JURÍDICO TELEFÓNICO PARA MIEMBROS Y FAMILIARES DE ALCER**

902 113 013 AZAHARA CRUZ Abogada

*fundación*  
**Ruralcaja**   
— CASTELLÓN —